

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

1. Цели лечения.

Профессиональная гигиена полости рта включает удаление с поверхности зуба над- и поддесневых зубных отложений и позволяет предотвратить развитие кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта. Профессиональная гигиена способствует устранению очагов инфекции в полости рта и проводится с целью продления срока службы зубов, оздоровления полости рта, является неотъемлемой частью курса стоматологического лечения и профилактической процедурой, предотвращающей развитие кариеса. Без профессиональной гигиены полости рта и зубов проведение стоматологического лечения не рекомендуется.

2. Методы лечения, возможные варианты медицинского вмешательства.

Профессиональная гигиена будет выполняться врачом в соответствии с «Клиническими рекомендациями (протоколами лечения) при диагнозе кариес зубов», утвержденными Постановлением № 15 Совета Ассоциации общественных объединений «Стоматологическая Ассоциация России» от 30 сентября 2014 года (актуализированы 02 августа 2018 года), иными клиническими рекомендациями и методиками, действующими в Российской Федерации.

Этапы профессиональной гигиены: обучение пациента индивидуальной гигиене полости рта; удаление над- и поддесневых зубных отложений; полировка поверхностей зубов, в том числе и поверхностей корней; устранение факторов, способствующих скоплению зубного налета; аппликации реминерализующих и фторидсодержащих средств (за исключением районов с высоким содержанием фтора в питьевой воде); мотивация пациента к профилактике и лечению стоматологических заболеваний. Периодичность проведения профессиональной гигиены полости рта и зубов зависит от стоматологического статуса пациента (гигиенического состояния полости рта, интенсивности кариеса зубов, состояния тканей пародонта, наличия несъемной ортодонтической аппаратуры и стоматологических имплантатов). Перед проведением манипуляций, как правило, ротовую полость ополаскивают специальным антисептическим раствором. Процедура может проводиться с использованием местной анестезии в виде спреев, гелей или инъекций. В случае необходимости применение аппликационной анестезии с целью поверхностного обезболивания для осуществления медицинских манипуляций согласовывается с пациентом. Врач поясняет, что это неинвазивный способ анестезии (без нарушения целостности тканей). Лекарственные препараты (растворы, спреи, гели) наносятся на слизистых оболочках, после чего, проникают на глубину до трех миллиметров, что позволяет блокировать нервные импульсы поверхностных нервных волокон. Возможно возникновение осложнения при применении аппликационной анестезии- аллергической реакции, которая может проявиться в виде жжения, зуда, сыпи.

Зубной налет может удаляться ручным или аппаратным методом. Разрушение зубного камня происходит с использованием лазерного аппарата или другой аппаратуры. Выбор аппаратуры, материалов и методов лечения, а также необходимых мне этапов и сроков лечения делает врач и согласовывает с пациентом в предварительном плане лечения. Врач обязан ознакомить с планом предстоящего лечения, его сроками и стоимостью, а также со всеми возможными альтернативными вариантами лечения, из которых пациент имеет возможность выбрать наиболее рациональный в его клиническом случае вариант.

Лечащий врач объясняет что, если пациент не желает проводить профессиональную гигиену полости рта и зубов, он может отказаться от ее проведения. Также до сведения пациента доводится то, что если не проводить профессиональную гигиену, для его здоровья могут наступить неблагоприятные последствия, в том числе: развитие или обострение имеющихся заболеваний пародонта, деминерализация эмали, вплоть до развития кариеса и его осложнений, гингивит, воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта, прогрессирование имеющихся у него заболеваний (в том числе общих), развитие инфекционных осложнений, появление либо нарастание болевых ощущений, потеря зубов, а также системные проявления заболеваний.

Профессиональная гигиена полости рта и зубов, как правило, проводится за один прием и занимает от 1 до 3 часов. Проходить комплекс профессиональной гигиены рекомендуется не реже 2 раз в год, а при наличии имплантатов и брекет-систем - 4-5 раз в год. Любые медицинские манипуляции будут выполняться только с согласия пациента. Иногда невозможно точно установить сроки лечения ввиду непредсказуемой реакции организма человека на проведение медицинского вмешательства и возможной необходимости изменения или коррекции первоначального плана лечения.

3. Риски, последствия, осложнения.

Профессиональная гигиена полости рта и зубов является вмешательством в биологический организм и не может иметь стопроцентной гарантии на успех, даже при идеальном выполнении всех клинических и технологических этапов. Во время манипуляций в полости рта (анестезии, обработки зубов и т.д.) возможна индивидуальная аллергическая реакция; непереносимость отдельных материалов и лекарственных препаратов; онемение языка, губ, чувство жжения, болезненность, дискомфорт, нарушение функции глотания и речи; повреждение реставраций и пломб (особенно находящихся в неудовлетворительном состоянии); повреждение ортодонтической аппаратуры и ортопедических конструкций; появление или усиление подвижности зубов, обнажение корня зуба; микротравмы слизистой оболочки полости рта. Под влиянием анестезии возможны следующие реакции: отек мягких тканей, кровоизлияние в месте укола, снижение внимания, аллергические реакции; в процессе лечения и после него: временный дискомфорт,

болевые ощущения, отек десны и мягких тканей, натяжение уголков рта с последующим их растрескиванием. Указанные выше осложнения и состояния не являются следствием некачественно предоставленной медицинской услуги, а обусловлены особенностями организма и иными обстоятельствами, не зависящими от Исполнителя.

4. **Противопоказания к выполнению медицинского вмешательства:** острые инфекционные заболевания и иные состояния, препятствующие проведению медицинского вмешательства. Пациент должен сообщить лечащему врачу всю информацию, касающуюся здоровья: перенесенные операции, заболевания, беременность, принимаемые лекарственные средства, аллергические реакции и т.п. Соккрытие информации может негативно сказаться на результатах (сроках, стоимости) лечения.

5. **Предполагаемые результаты лечения.** Ожидаемым результатом профессиональной гигиены полости рта и зубов является устранение очагов инфекции в полости рта, оздоровление полости рта.

6. Установление гарантийных сроков на профессиональную гигиену полости рта невозможно – из-за индивидуальных особенностей организма (скорость образования мягких и минерализованных зубных отложений, состав микрофлоры полости рта, вредные привычки и т.п.).

7. На протяжении ближайших двух дней после проведения профессиональной гигиены полости рта необходимо воздержаться от окрашивающей пищи (неосветленные соки, напитки с красителями, кофе, темный чай, блюда с большим количеством свеклы и моркови и т.п.) и от курения – во избежание окрашивания поверхности зубов. После проведения процедуры профгигиены рекомендуется сменить зубную щетку.

8. Пациент должен незамедлительно информировать лечащего врача обо всех случаях возникновения состояний (осложнений), аллергии, перенесенных ранее заболеваниях, как острых, так и хронических (в том числе о хирургических операциях, наличии сахарного диабета, онкологических заболеваний), травмах, а также о принимаемых лекарственных средствах и биоактивных добавках, непереносимости лекарственных препаратов и ее проявлениях, сообщать правдивые сведения о наследственности, а также об употреблении алкоголя, наркотических и токсических средств, курении, высказывать все жалобы.

9. Пациенту необходимо выполнять рекомендации врача в процессе лечения, понимая, что невыполнение или ненадлежащее их выполнение чревато ухудшением состояния его здоровья и может повлиять на результат лечения. Ответственность за неблагоприятный исход лечения в случае невыполнения/неполного выполнения рекомендаций врача ложится на пациента.

10. Пациент может задать врачу все интересующие его вопросы о сути и условиях лечения, а врач обязан дать на них исчерпывающие ответы и пояснения, включая разъяснения медицинских терминов.